

第3回

～からだと心を「ゆるめる」さくらんぼリズム遊びの力～



斎藤公子さくらんぼリズム遊び講習 in 山口



対 象 保育者、斎藤公子さくらんぼリズム遊びに関心のある方

参加費 参加者1人につき 1 枠 6,600円 (税込)
2 枠 13,200円 (税込)

定 員 各回 50 名 (定員に達し次第受付終了)

キャンセルポリシー：4 日前までのキャンセル → 80 % ご返金
3 日前～当日のキャンセル → 30 % ご返金

2026 年
11月29日 (日)

【午前の部】 9:30 ～ 12:20

受付開始 9:15

【午後の部】 13:30 ～ 16:20

受付開始 13:15

下関市生涯学習プラザ 多目的ホール

〒750-0016 山口県下関市細江町三丁目1番1号

下関駅より徒歩約15分、バス「細江町バス停」下車徒歩約5分

参加のお申し込みは
こちらから



持ち物 『イラスト版 斎藤公子
さくら・さくらんぼリズム遊び』

※本書を使って講習会をします。
事前、事後販売も承ります。



当日、会場に
書籍・DVD販売ブースも
あります



お願い ・当日は裸足で行います。
動きやすい服装でご参加下さい。
・録音・録画は禁止とさせていただきます。

講 師

プログラム

【午前の部】

テーマ：身体の緊張をゆるめ、深く息ができる身体を
育てるリズム遊び

座学 さくらんぼリズム遊びの本質と「生きる力」の
土台作り

歌 秋のそら・汽車ポッポなど

リズム遊び実践

金魚・どんぐり・両生類ハイハイ・こうま・うま・うさぎ・かめ・
とけい・とんぼ・くまさんくまさん・なべなべそこめけ・糸車

【午後の部】

テーマ：『手しごとから躍動へ！ 年長のリズム遊び』
(講師：湯谷理栄子先生)

座学 リズム遊びを導入するための知識

歌 とんび・兄さん太郎など

リズム遊び実践

縄跳びワークショップ (自分の縄跳びを作ろう)
おふねはぎゅちらこ・歩く (3 拍子) (4 拍子)・スキップ・
ラン・アンド・ストップ・ポルカ・とんび・たきび・荒馬・
なわとび



正行 加絵

保育士歴 30 年 (子育て支援専任 10 年)

加縁琉 (かえり) 赤ちゃん親子教室代表「斎藤公子さくらんぼリズム遊び×発達サポーター」認定講師。乳幼児期の発達の土台作りを軸に、親子が心を通わせ共に育つ「母子学級」の精神を大切に活動を展開。現在は各地で親子教室を主宰するほか、保育士オンライン講座・研修・保育士施設への訪問を行い指導。体の『硬さ』をゆるめることで、日常の困りごとや動きづらさが解消される」と大好評を得ている。



湯谷 理栄子

広島県在住。「斎藤公子さくらんぼリズム遊び」講師。26年間の保育現場経験と、通算17年 (延べ2,000人以上) のリズム遊び指導実績をもとに活動中。

自主催事である「さくらんぼリズム遊び講習会」の主催・定期開催をはじめ、保育士向け講座や保育施設への訪問指導・実践援助を展開。子どもの豊かな心と体を育む魅力を広めるとともに、現場で悩む保育者に寄り添うサポートを続けている。

主 催

加縁琉親子教室 正行 加絵

問合せ先

takanon.1267@gmail.com