

気になるあの子の未来が変わる。
～「なぜ？」がわかれば、育ちを支える力はもっと強くなる～



第2回

斎藤公子さくらんぼリズム遊び講習 in 山口



対象 保育者、斎藤公子さくらんぼリズム遊びに関心のある方

参加費 保育者1人につき 1 枠 6,600円 (税込)
2 枠 13,200円 (税込)

定員 【午前/午後】 各回 50 名 (定員に達し次第受付終了)

持ち物 ①『イラスト版 斎藤公子さくら・さくらんぼリズム遊び』

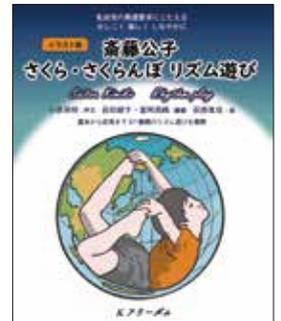
※本書を使って講習会をします。
事前、事後販売も承ります。

②お弁当 (1日参加される方)



当日、会場に
書籍・DVD販売ブースも
あります

◀ピアノ奏者のための
楽譜集販売もあります



お願い ・当日は裸足で行います。
動きやすい服装でご参加下さい。
・録音・録画は禁止とさせていただきます。

2026年

5月31日(日)

【午前の部】 9:30～12:20

【午後の部】 13:30～16:20

下関市生涯学習プラザ 多目的ホール

〒750-0016 山口県下関市細江町三丁目1番1号

下関駅より徒歩約15分、バス「細江町バス停」下車徒歩約5分

参加のお申し込みは
こちらから



プログラム

【午前の部】 受付開始 9:15 (9:30 スタート)

テーマ: 生きやすい体・心・脳を育む0歳からの
土台作り

歌 お船・海だ・カエルの笛・ツバメ

座学「斎藤公子さくらんぼリズム遊びで

なぜ、子どもが育つのか?」(講師: 林原美恵子)

実技「赤ちゃんリズム遊び」(赤ちゃん親子参加)

さくらんぼリズム遊び実技

基本のリズム/金魚・どんぐり・両生類ハイハイ・こうま・
うま・うさぎ・ツバメ

集団リズム遊び/海だ

～昼食～

【午後の部】 受付開始 13:10 (13:30 スタート)

テーマ: 「なぜ?」を読み解き整える。健やかな育ちの
リズム遊び/夏のリズム遊び

歌 赤いかに こがに・兄弟すずめ・たけのこ・指輪の呪文

さくらんぼリズム遊び実技

小鳥・かけっこ・汽車・アヒル・カニ・つばめ・兄弟すずめ
ディーチャール・たけのこ・4つのカメ・ボート・集団ボート

講師



正行 加絵

保育士歴 30 年 (子育て支援専任 10 年)

加縁琉 (かえる) 赤ちゃん親子教室代表 「斎藤公子さくらんぼリズム遊び×発達サポーター」認定講師。乳幼児期の発達の土台作りを軸に、親子が心を通わせ共に育つ「母子学級」の精神を大切に活動を展開。現在は各地で親子教室を主宰するほか、保育士向け研修講師としても活動。現場で即実践できる、子どもの発達段階に寄り添った指導法に定評がある。



林原 美恵子

発達サポーター育成講座 講師

保育士時代に「さくらんぼリズム保育」を実践していた斎藤公子に出会う。子どもの発達の奥深さに感銘を受け、脳科学、進化論、発達心理学、絵本の学びを深める。保育園を退職後、フランチサイズの塾講師となり16年間。発達サポーター育成講座で多数の保育士、言語聴覚士、助産師、子育て中の方が受講中。

問合せ先

takanon.1267@gmail.com

主催

加縁琉親子教室 正行 加絵