

子どもの心が動き出す瞬間を、リズム遊びで育てよう



第9回

# 齋藤公子さくらんぼ リズム遊び講習会 in 西東京



日時 2026. 4 / 4 土 ・ 5 日

午前の部 9:30 ~ 12:20 (受付 9:00~)

午後の部 13:30 ~ 16:20 (受付 13:10~)

会場 ONE FOR ALL 西東京4階  
西東京市民文化プラザ

対象 保育者、リズム遊びに関心のある方ならどなたでも

〒188-0011 西東京市田無町四丁目 15 番 12 号  
(※西武新宿線 田無駅下車 徒歩 8 分)

定員 各回 80 名 定員に達し次第受付終了

参加費 (税込) 1 枠 6,600 円 | 3 枠 16,500 円  
保育者 1 人につき 2 枠 13,200 円 | 4 枠 22,000 円

キャンセルポリシー 4日前までのキャンセル→100%ご返金  
3日前~当日のキャンセル→30%ご返金

お願い 当日は裸足で行います。動きやすい服装でご参加ください。  
録音、録画は禁止とさせていただきます。

4日(土)

## 「発達と赤ちゃんリズムの遊び」

新年度の今こそ、保育の土台づくりにぴったりな赤ちゃんの“発達”と“リズム遊び”の関係を楽しく学べる講座。明日からすぐに使える赤ちゃんのリズム遊びを科学的にお伝えします。

午前

- 【DVD から学ぶ】『子どもたちは未来II』第3巻 赤ちゃんの育て方 鑑賞
- 【林原美恵子先生の講義】「齋藤公子さくらんぼリズム遊びで子どもは育つ」

【赤ちゃんのリズム遊び】金魚介助・赤ちゃんのどんぐり介助・両生類ハイハイ介助・赤ちゃん指コロコロピン・ばんこね体操・股関節マッサージ

こんな方にオススメ 0歳児クラスの先生、発達の基本を知りたい方、発達とリズム遊びの関係性を学びたい方、赤ちゃんのリズム遊びを知りたい方

午後

## 「リズム遊びの基礎を丁寧に！」

「今更聞けない…」と思っているリズム遊びの基礎をあらためて学びませんか？丁寧にわかりやすくお伝えします。

【座学】「齋藤公子さくらんぼリズム遊びの進め方と実践」  
講師 村田真由美

【歌】『楽譜集 齋藤公子さくらんぼリズム 87』から歌います

【基本のリズム遊びを丁寧に】金魚、どんぐり、両生類ハイハイ

【毎日やりたいリズム遊び】

こま、うま、かめ、あひる、うさぎ、きしゃ、なべなべそこめけ

【実践】3分間リズム遊び

これからリズム遊びを取り入れる方、リズム遊び初心者、基本のリズム遊びをしっかりと学びたい方、短い時間でも取り組めるリズム遊びを習得したい方

5日(日)

## 「描画」 ※描画に特化した内容のため、リズム遊びは行いません。

線を引く、丸を描く、塗りつぶす—その一つひとつに、身体の発達や心の動きが反映されています。子どもの絵を観ながらお話いただきます。

午前

- 【DVD から学ぶ】『子どもたちは未来I』『絵に観る子どもの心と体』鑑賞
- 【丸国先生の講義】丸国先生より：こどもが自由に表出する描画には、その子自身の育ちや願い、想いがたくさん詰まっています。まさに絵は「こどもの話し言葉」。そこに上手下手も失敗ありません。0歳児から就学前までの描画の育ちを通して、子育てや保育、発達について学び合い、こどもが自分らしく生き生きと過ごしていく為に私たちにできる事を、描画を手がかりにみなさんと一緒に考えていきたいと思います。

こんな方にオススメ 描画の基本について知りたい方、多角的に子どもの育ちを見ていきたい方、描画から子どもの心と発達を読み解きたい方

午後

## 「親子リズム、集団のリズム遊び」

現場でそのまま使える実践を体験しながら学べる講座です。日頃の疑問も解消しましょう！

【歌】『楽譜集 齋藤公子さくらんぼリズム 87』から歌います

【親子のリズム遊び】うさぎ、おひざでストン、どんぐり返り、おみこしわっしょい、金魚、かえる、たけのこ、めだか、かけっこ、たんぼぼひらいた、手押し車、海だ海だ①

【集団のリズム遊び】くまさんくまさん、金太郎とくま、足じゃんけん、小鳥のお話、糸車、五色の玉、ひとりポト、2人ポトレース、集団のポトレース

【疑問を解消！】ピアノ、リズム遊びの動き、保育全般等のグループに分かれて日頃の疑問をお聞かせください。講師がお答えします。

こんな方にオススメ 親子のリズム遊びの実践を習得したい方、リズム遊びをとことん楽しみたい方、リズム遊びで心躍る保育をしたい方

### ゲスト講師プロフィール

4日(土) 午前の講師

林原美恵子先生



発達心理学 × 脳科学 × 進化論による「発達サポーター育成講座」考案者。20年間勤務していた保育園時代に、「さくら・さくらんぼ保育」を実践していた齋藤公子氏に出会う。子どもの発達の奥深さに感銘を受け、脳科学、進化論、発達心理学、絵本について学びを深める。出産後、保育園を退職。フランチヤーズの塾講師となり17年。今後は、質の高い保育ができるよう保育士をサポートしていきたい。

5日(日) 午前の講師

丸国朋子先生



京都の社会福祉法人みつばち福祉会 みつばち保育園 園長。1988年より保育士として歩み始める。みつばち保育園で齋藤公子氏に学びながら「さくらさくらんぼ保育」を長年実践。2009年より園長・法人理事として園運営に携わる。あそびやリズム運動、描画など暮らしの中の保育を大切に、子どもや職員と共に育ち合う日々を重ねる。京都・滋賀などで講師としても活動。

参加者持物



『イラスト版 齋藤公子 さくら・さくらんぼリズム遊び』(4日午前・午後、5日午後使用)

『楽譜集 齋藤公子さくらんぼリズム 87』(4日午後、5日午後使用)

昼食(1日参加される方)※ゴミは各自お持ち帰りください。

スタッフ

藤原圭子(『楽譜集齋藤公子さくらんぼリズム87著者』)、藤石芽里(『楽譜集齋藤公子さくらんぼリズム87著者』)、山本美穂(保育士)、西野菜津美(保育士)、亀田実沙(ふあんだふる主宰)、鹿島直子(フリーランス保育士)、市村智美(保育士)、福田さちこ(保育士)、横山香織(保育士)

主催

株式会社 ひよこのスマイル

講習会の詳細・お申込みはQRコードから

村田真由美  
info@hiyoko-smile.co.jp

(お名前を明記の上メールをお送りください)

