



第3回 動き出す、心が躍り出す！保育の現場に、笑顔と感動の花を咲かせよう！

斎藤公子さくらんぼリズム遊び講習

in Hiroshima

開催日 2026年1月25日(日)

時間 ① 9:45～12:30 (受付 9:30～)
② 13:30～16:15 (受付 13:10～)

場所

JMS アステールプラザ2階 多目的スタジオ

〒730-0812 広島市中区加古町4番17号

最寄り駅：広島電鉄6号線「舟入町駅」より徒歩5分

【ホームページ】<http://h-culture.jp/access/>



対象

保育者、斎藤公子さくらんぼリズム遊びに関心のある方

参加費

保育者1人につき 1枠：6,600円(税込)

2枠：13,200円(税込)

キャンセルポリシー：4日前までのキャンセル→80%ご返金

3日前～当日のキャンセル→30%ご返金

定員

各回80名(定員に達し次第受付終了)

持ち物

『イラスト版 斎藤公子 さくら・さくらんぼリズム遊び』

※本書を使って講習会を行います。事前、事後販売も承ります。

当日、書籍、DVDの販売ブースもあり。

プログラム

① 9:30 受付開始／9:45 開始(～12:30)

テーマ：

「初めてのさくらんぼリズム遊び～基本と毎日楽しむ習慣～」

【座学】「斎藤公子さくらんぼリズム遊びとは」

【歌】

【リズム遊びの実践】

くまさんくまさん、金魚、どんぐり、両生類ハイハイ、背泳ぎ、うさぎ、めだか、こうま、うま、かえる、4つのかめ、あひる、糸車

② 13:10 受付開始／13:30 開始(～16:15)

テーマ：

「身体と心が整う！自律の芽を育む さくらんぼリズム遊び」

【座学】「リズムの進め方」

【歌】

【リズム遊びの実践】

たんぽぽひらいた、足じゃんけん、きしゃ、こまこままわれ、かに、とんぼ、つばめ、スキップ、ギャロップ、おじいさんおばあさん、とけい、ひとりポート、かかし、たけのこ、たきび

講師紹介



湯谷理栄子 リズム講師

広島県在住。「斎藤公子さくらんぼリズム遊び」講師。リズム遊び指導歴17年、延べ1500人の子どもたちを指導。幼稚園・保育園での保育経験は26年。保育士講座や親子リズム、保育施設への訪問を行い指導・援助。



10月25日新刊発売

楽譜集 斎藤公子さくらんぼリズム87

(そらの子出版：定価2,750円)

「イラスト版」に対応した伴奏付き楽譜集です。当日会場で展示販売。

【お願い】当日は裸足で行います。動きやすい服装でご参加ください。録音、録画は禁止とさせていただきます。

お申し込み・お問い合わせは、こちらのQRコードから

主催：湯谷理栄子 yutaniriekko.sakuranbo@gmail.com

