



斎藤公子さくらんぼ リズム遊び講習会 in 西東京



日時

2025.

11/16 日

会場

ONE FOR ALL 西東京4階
西東京市民文化プラザ

〒188-0011 西東京市田無町四丁目15番12号
(※西武新宿線 田無駅下車 徒歩8分)

定員

各回 80名

定員に達し次第受付終了

午前の部 9:30 ~ 12:20 (受付 9:10~)

午後の部 13:30 ~ 16:20 (受付 13:10~)

対象

保育者

参加費(税込)

保育者1人につき

1枠 6,600円 | 2枠 13,200円

キャンセルポリシー

4日前までのキャンセル→100%ご返金
3日前~当日のキャンセル→30%ご返金

こんな方にお勧め!

伴奏について悩みがある方、アドバイスが欲しい方、
更に上を目指したい方、親子リズムの進め方を知りたい方

歌、ピアノ実践講座、親子リクエストリズム遊び、
ゲスト登場 ~本物を観る大切さを学ぶ~

9:10 受付開始 9:30 講習会スタート
12:20 終了

午前

【ピアノの実践講座】(対象:保育者)

参加者がピアノを弾きアドバイス
(うさぎ、金魚、あひる、きしゃ、かけっこ、小鳥のお話)

【親子リクエストリズム遊び】

【ゲスト:青木淳氏・藤原千佳氏 登場】

歩き方、回転の仕方等を指南。
『くるみ割り人形』から①小序曲②行進曲
③トレパーク(ロシアの踊り)④花のワルツ、
ゲストによる『くるみ割り人形』バレエ披露



こんな方にお勧め!

リズム遊びをほとんど楽しみたい方、
リズム遊びで心躍る保育をしたい方

歌、リズム遊び、ピアノ担当者の演奏

13:10 受付開始 13:30 講習会スタート
16:20 終了

午後

【リズム遊び】うさぎ、金魚、とけい、とびはねろ、
ラン・アンド・ストップ、ボルカ、フォローステップ、かげふみ、夕日、
五色の玉、ちょう、唄、荒馬、
『森は生きている』から 一瞬の今を、十二月、そり

【ピアノ担当者の演奏】

「クリスマスメドレー」(予定)



ゲストプロフィール

◆青木淳氏

白鳥バレエ学園にて14歳よりバレエを始める。
NBA バレエ団/東京バレエ団/ABC-TOKYOなどで活躍。
数々のコンクールにて男性部門第1位受賞。
現在、バレエダンサーとしてだけでなくバレエ講師や、ストレッチやインナーケアを取り入れたプライベートレッスンも行っている。

◆藤原千佳氏

4歳よりバレエを始める。日本音楽高等学校音楽科バレエコース卒業。2006年ABC-TOKYO入団。
同年よりChika Ballet Studioを西東京市向台町にて開講。
3歳~70代と幅広い年齢層の方々に指導しているので教授法・ダンス障害予防法解剖学など皆さんが安心して健康的にバレエレッスンを楽しめるように、講師としての知識も向上し続けるよう日々努めている。



参加者持ち物

『イラスト版 斎藤公子 さくら・さくらんぼリズム遊び』
※本書を使って講習会を行います。
事前、事後販売も承ります。
昼食(1日参加される方のみ)
※ゴミは各自お持ち帰りください。

スタッフ

藤原圭子(ピアノ講師)・藤原芽里(ピアノ講師)・山本美穂(保育士)・
西野菜津美(保育士)・亀田実沙(ふぁんだふる主宰)・鹿島直子
(フリーランス保育士)・市村智美(保育士)

お願い

当日は裸足で行います。動きやすい服装でご参加ください。
録音、録画は禁止とさせていただきます。



主催

株式会社

ひよこのスマイル



講習会の詳細・お申込みはQRコードから

問い合わせ 村田真由美

info@hiyoko-smile.co.jp

(お名前を明記の上メールをお送りください)

