



バリエーションを増やして更に充実したリズムの時間を！



斎藤公子さくらんぼ リズム遊び講習 in 西東京



日時
2025. **8/9(土)・10(日)**

午前の部 **9:30 ~ 12:20** (受付 9:15~)

午後の部 **13:30 ~ 16:20** (受付 13:15~)

会場
ONE FOR ALL 西東京4階
西東京市民文化プラザ
〒188-0011
西東京市田無町四丁目15番12号
(※西武新宿線 田無駅下車 徒歩 8 分)

対象
保護者、リズム遊びにご関心のある方

参加費(税込)
参加者1人につき

1 枠 **6,600 円** | 3 枠 **16,500 円**
2 枠 **13,200 円** | 4 枠 **22,000 円**

定員
各回 **80 名**
定員に達し次第受付終了

キャンセルポリシー

4日前までのキャンセル→100%ご返金
3日前~当日のキャンセル→30%ご返金

9日
(土)

こんな人にお勧め！

基本のリズムからしっかり学びたい方、
動きと理論があやふやな方、
リズム遊び初心者、ピアノ担当者



子どもたちとリズムの実践 + 座学「ピアノの弾き方」

午前

9:15 受付開始
9:30 講習会スタート
12:20 終了

【子どもたちとリズム】・歌・つばめ・金魚・どんぐり・両生類ハイハイ
・うさぎ・4つのかめ・ごま・うま・ギャロップ・スキップ・鯉の滝登り
・(子どもたち退出後)リズムの振り返り

【座学】「ピアノの弾き方について」講師：藤原圭子

午後

13:15 受付開始 13:30 講習会スタート
16:20 講習会終了、参加者交流会スタート (任意参加、途中退席も可)
17:20 参加者交流会終了

【リズム】・歌・金魚・たんぼぼひらいた・たけのこ・かに・ひとりポート
・2人ポート・集団のポート・海だ海だ①・おふねはぎつらこ・木の葉
・たきびスケート・雪・雪遊び・毛虫から蝶へ・質問タイム

◆9日(土) 午後の講習会終了後、西東京講習会初の参加者交流会を開催。全国各地の参加者と交流を深めましょう！

こんな人にお勧め！

春夏秋冬のリズムを知りたい方、
リズムのバリエーションを増やしたい方



四季折々のリズム

13:15 受付開始 13:30 講習会スタート
16:20 講習会終了、参加者交流会スタート (任意参加、途中退席も可)
17:20 参加者交流会終了

【リズム】・歌・金魚・たんぼぼひらいた・たけのこ・かに・ひとりポート
・2人ポート・集団のポート・海だ海だ①・おふねはぎつらこ・木の葉
・たきびスケート・雪・雪遊び・毛虫から蝶へ・質問タイム

◆9日(土) 午後の講習会終了後、西東京講習会初の参加者交流会を開催。全国各地の参加者と交流を深めましょう！

10日
(日)

こんな人にお勧め！

縄跳びを作りたい方、
縄跳び遊びのバリエーションを増やしたい方



縄跳び作り + 座学「さくら・さくらんぼ保育について」

午前

9:15 受付開始
9:30 講習会スタート
12:20 終了

【リズム】・歌・金魚・まりつき・縄跳び作り・なわとび・海だ海だ

【座学】「さくら・さくらんぼ保育について」講師：西野菜津美

※縄跳びの材料費として当日受付で 800 円をお支払いください。
お釣りのないようご協力をお願いいたします

午後

13:15 受付開始 13:30 講習会スタート
16:20 講習会終了、参加者交流会スタート (任意参加、途中退席も可)
17:20 参加者交流会終了

【リズム】・歌・金魚・歩く(3拍子)・歩く(4拍子)・つばめの乱舞・とんび
・かもしか・側転・海辺でたわむれる子どもたち・『森は生きている』より一
瞬の今を・十二月・そり

『DVD ブック子どもたちは未来Ⅲ』鑑賞

◆10日(日) 午後の講習会終了後、参加者交流会を開催。リズム
や保育の悩み、リズムの進め方、こんなときどうしてる？等を話
しながら、たくさんの方と交流しましょう。

こんな人にお勧め！

年長のリズムを知りたい方、
卒園式に向けて今から準備をしたい方



卒園式に向けてのリズム

13:15 受付開始 13:30 講習会スタート
16:20 講習会終了、参加者交流会スタート (任意参加、途中退席も可)
17:20 参加者交流会終了

【リズム】・歌・金魚・歩く(3拍子)・歩く(4拍子)・つばめの乱舞・とんび
・かもしか・側転・海辺でたわむれる子どもたち・『森は生きている』より一
瞬の今を・十二月・そり

『DVD ブック子どもたちは未来Ⅲ』鑑賞

◆10日(日) 午後の講習会終了後、参加者交流会を開催。リズム
や保育の悩み、リズムの進め方、こんなときどうしてる？等を話
しながら、たくさんの方と交流しましょう。



参加者持ち物

『イラスト版 斎藤公子 さくら・さくらんぼリズム遊び』
※本書を使って講習会を行います。
事前、事後販売も承ります。
昼食(1日参加される方のみ)
※ゴミは各自お持ち帰りください。

【スタッフ】村田真由美(『イラスト版 斎藤公子 さくら・さくらんぼリズム遊び』
企画、編集)、藤原圭子(ピアノ講師)、山本美穂(保育士)、西野菜津美(保育士・
『イラスト版 斎藤公子 さくら・さくらんぼリズム遊び』企画、編集)、
森友理恵(保育士)、鹿島直子(フリーランス保育士)、藤石芽里(ピアノ講師)、
亀田実沙(こころおどる親子あそび「ふあんだふる」主宰)、市村智美(保育士)

お願い

当日は裸足で行います。動きやすい服装でご参加ください。
録音、録画は禁止とさせていただきます。

主催

株式会社

ひよこのスマイル



講習会の詳細・お申込みはQRコードから

村田真由美
info@hiyoko-smile.co.jp
(お名前を明記の上メールをお送りください)

